

Vážení členové, milí přátelé,

Školáčkům začaly prázdniny a pro ty ostatní se přiblížil čas již toužebně očekávaných dovolených, sluníčka a letní pohody. Proto ihned v úvodu si Vám dovolueme popřát, aby to letošní léto bylo pro Vás odpočinkové, plné krásných prosluněných dní i nových a příjemných zážitků. A třeba k těm příjemným zážitkům přispěje i naše organizace.

My totiž nebudeme odpočívat ani o prázdninách, a tak si Vás na stránkách Čtvrtletníku pozveme na naše zajímavé akce, které připravujeme. Za zmínku jistě stojí „Letní sportovně rehabilitační pobyt“ ve Starém Městě pod Sněžníkem, „Pohádkový les a zábavné odpoledne pro všechny“ v Havlovicích a také „Vikendový rekreační pobyt v Krkonoších“, kterého se budou moci zúčastnit i rodiče lidí s mentálním postižením.

Společně se ohlédneme za akcemi, které jsme uskutečnili v uplynulém čtvrtletí. A že jich nebylo málo! Přineseme Vám informace z „Turistického víkendového pobytu ve Vysokém nad Jizerou“, společně se vypravíme na koncert TV Nova „Chceme žít s vámi“, navštívíme „Maškarní velikonoční zábavu“, kterou pořádal ÚSP Hajnice – Barevné domky, a „Odpoledne plné soutěží“ v Oranžovém domě v Trutnově. Také se s námi podíváte do trutnovského parku na „Den s hudbou, výtvarnem a divadlem“, společně oslavíme „Den dětí“ v ÚSP Hajnice – Barevné domky a také strávíme příjemný a nezapomenutelný týden na rehabilitačním pobytu v Autokempu Nesytá.

A samozřejmě na stránkách Čtvrtletníku se toho dočtete mnohem, mnohem více. Tak pěkné počteníčko a sluníčkové léto!!!

„Vaše redakce“

A teď už se pojd' me společně podívat, cože jsme to v uplynulém čtvrtletí všechno podnikali...

Turistický víkendový pobyt ve Vysokém nad Jizerou

V pátek 8. dubna 2005 jsme se vypravili s 12 klienty ÚSP Hajnice – Barevné domky do Vysokého nad Jizerou, kam nás pozvala naše výborná kamarádka a dobrovolnice Iveta Koucká.

Iveta pro nás připravila nabitý program. Počasí nám sice příliš nepřálo, ale nemohlo nás odradit od výletu do okolí. Páteční procházku po městečku zakončil déšť. A tak jsme si jako odměnu v místní restauraci objednali pizzu a colu.

V sobotu jsme se vydali do Bozkova, kde jsme navštívili dolomitové jeskyně. Na výbornou svačinku (palačinky, koláče, různé buchty) jsme se zastavili v Bozkově u Ivetčiny sestry.

I neděli jsme si udělali velice příjemnou, dopoledne jsme prozpívali s kytarou a celé odpoledne jsme strávili na louce za domem, kde jsme hráli nejrůznější hry a také si užili posledních zbytků sněhu. Pak nám nezbylo nic jiného, než se pomalu začít chystat na odjezd.

Velké poděkování patří celé rodince Kouckých – za skvělé ubytování, výbornou kuchyni i přátelskou atmosféru!!!



Koncert TV Nova a Nadace Nova „Chceme žít s vámi“



12. dubna 2005 jsme pořádali pro obyvatele ÚSP Hajnice i naše členy z rodin výlet do Prahy, kde Nadace Nova ve spolupráci s televizí Nova pořádala již 10. ročník charitativního koncertu „Chceme žít s vámi“, který je určen pro lidičky s mentálním postižením.

Letošní koncert se konal v pražské SAZKA Aréně a zúčastnily se ho tisíce lidí ze 140 ústavů sociální péče z celé České republiky.

Okamžitě po vstupu do Arény všichni obdrželi tašku, ve které se skrývalo tričko (letos zelené barvy) s logem koncertu a drobné občerstvení (pití, sušenky).

V tříhodinovém nabitém programu, který moderovali Adéla a Dalibor Gondíkoví, se vystřídalo mnoho zajímavých zpěvaček, zpěváků i hudebních skupin. Všichni umělci vystoupili bez nároku na honorář. Zaspívat přišli např. Helena Vondráčková, Hana Zagorová, Iveta Bartošová, Heidi Janků, Petr Muk, Michal David, někteří finalisté loňské soutěže Česko hledá Super Star (Sámer Issa, Martina Baloghová a Tomáš Savka) či kapely Olympic a Maxim Turbulenc. Tečkou za krásným odpolednem bylo množství nafouknutých balónků, které se na závěr sneslo od stropu k zemi a zaplnilo celou Sazka Arénu.

Maškarní velikonoční zábava



16. dubna 2005 pořádal Ústav sociální péče Hajnice – Barevné domky pro své obyvatele, jejich rodiče a přátele „Maškarní velikonoční zábavu“ v sále místní hospody „U Malichů“.

O hudební program se výborně postaral moderátor rádia Černá hora Petr Ticháček, který

zpestřil tanečnickům celé odpoledne i několika soutěžemi o různá CD. Pro návštěvníky bylo připraveno bohaté občerstvení.

Opoledne plné soutěží v Oranžovém domě Trutnov

19. května 2005 pořádal Oranžový dům Trutnov (detašované pracoviště ÚSP Hajnice – Barevné domky) ve spolupráci s SPMP Trutnov „Opoledne plné soutěží v Oranžovém domě“.

Pozvali jsme obyvatele ÚSP v Hajnici, Markoušovicích i kamarády z denního stacionáře v Trutnově. Pro návštěvníky bylo připraveno množství soutěží nejen v domě, ale i na zahradě (skládání puzzle, pexeso, ping-pong, kuželky, jízda zručnosti na kole či s kolečkem, kreslení, malování sádrových odlitků apod).

Díky panu Šormovi se všichni mohli pohoupat na oslíkově a kačerovi či pořádně zatočit v chaloupce na kufi nožce.



S oranžovou na veselo

28. května 2005 odpoledne pořádal Dům kultury Trutnov v Městském parku Den s hudbou, divadlem a výtvarnem. Návštěvníkům se nejprve představilo Divadlo Klauniky Brno s „Don Quijote de la Ancha“, poté vystoupila hudební skupina Divadlo. Součástí programu byla i výstava výtvarných prací obyvatel Oranžového domu Trutnov nazvaná „S oranžovou na veselo“. Návštěvníci si mohli prohlédnout ručně tkané koberečky, šité polštářky, keramiku, různé obrázky apod.



Příjemného odpoledne se díky SPMP Trutnov zúčastnilo i několik méně pohyblivých klientů z ÚSP Hajnice – Barevné domky.

Oslava „Dne dětí“ v ÚSP Hajnice – Barevné domky

4. června 2005 jsme se s několika dobrovolníky vydali do Ústavu sociální péče Hajnice – Barevné domky, abychom s místními obyvateli strávili pěkné odpoledne.

Bohužel deštivé počasí nás přinutilo připravit diskotéku se spoustou soutěží v tělocvičně. Avšak to vůbec nevadilo a všichni jsme si náramně užili sobotní odpoledne. SPMP nakoupilo drobné odměny pro jednotlivce, které se rozdávaly během soutěží, a na závěr si každé oddělení odneslo dárkový balíček.



Rehabilitační pobyt Nesytá

Týden od 12. do 18. června 2005 jsme strávili již poněkolkáté v Autokempu Nesytá. Vypravili jsme se tam na letní rehabilitační pobyt, který tradičně pořádala naše organizace.

Tábora se zúčastnilo 30 lidí s mentálním postižením (26 uživatelů služeb ÚSP Hajnice – Barevné domky, 3 klienti z ÚSP Čtyřlístek Markoušovice a 1 člověk žijící trvale v rodině), 8 oddílových vedoucích a 1 kuchař.

Pro letošní rok jsme si tématem celotáborové hry zvolili „putování za zvířátky“. Každý den jsme plnili různé úkoly se zvířecí tematikou a zvířátka nás provázela celým pobytem.



Jeden den jsme se vypravili po stopách medvěda, který se v noci vkradl do tábora a odnesl nám spoustu dobrot, které si schoval do své skrýše. Také jsme hledali krmelce v lese a povídali si o krmení zvířátek v zimě, v polovině pobytu jsme se vydali na návštěvu afrických zvířátek do ZOO ve Dvoře Králové n. L. Také jsme vyráběli zvířátka z přírodnin, papíru, malovali sádrová zvířátka, kreslili obrázky a hráli různé hry. Na závěrečný karneval jsme si všichni připravili krásné zvířecí masky a kostýmy.



A samozřejmě nechyběla ani sportovní táborev olympiáda, noční hra, táboračky s opékáním buřtů a zpíváním při kytáře, diskotéky se soutěžemi, rozlučkový večírek s ohňostrojem apod.

Protože počasí nám přálo, trávili jsme

maximum času na čerstvém vzduchu. Kratší i delší procházky do okolí jsme si zpestřovali různými hrami, ke sportovnímu vyžití jsme využívali také prostranství přímo v areálu (ping-pong, petangue, létající talíře, kuželky, fotbal apod.).

Pro všechny to byl krásný a příjemně prožitý týden v klidné přírodě. Tak snad se tam za rok zase všichni vypravíme!!!



Jen krátce...

V Praze proběhla mezinárodní konference Evropa v akci, které se zúčastnili nejen odborníci, ale i sami postižení. Mj. se jí zúčastnil ing. Ivo Vykydal (předseda SPMP ČR a poslanec KDU-ČSL). Z jedné témat bylo „Ústav pro mentálně handicapované nebo radši komunitní centrum.“ V Česku žije v ústavech přes 14 tisíc lidí. A šanci vybrat si ten nejlip vyhovující typ péče má stále jen málokdo z nich. Mezi evropskou špičku při začleňování lidí s mentálním postižením patří skandinávské země. Ústavní péči tam už téměř neznají. Čeští zástupci na konferenci Evropa v akci by považovali za úspěch, kdyby se podařilo počty lidí v ústavech alespoň o něco snížit.

V měsících květnu a červnu probíhal v některých městech již šestý ročník „Akce Cihla“. Prodej cihel ve stáncích letos poprvé doplnili pouliční prodejci, kteří chodcům v pražských ulicích nabízeli symbolické dřevěné kostičky s logem akce. Nad letošním ročníkem sbírky převzal patronát houslista Jaroslav Svěcený, herec Vladimír Javorský a skupina Čechomor.



Sdružení Portus, které akci pořádá, učí lidi s mentálním postižením samostatnosti a snaží se jim umožnit život mimo velké ústavy. Výtěžek předchozích ročníků této sbírky podpořil chráněné bydlení a chráněnou dílnu na výrobu nakládaných hermelínů ve Slapech a také tréninkovou pražskou kavárnu Vesmíra. Za letošní výtěžek chtějí organizátoři pořídit pozemek ve Slapech a zahájit zde výstavbu již třetího domu pro osoby s mentálním postižením, podpoří i další projekty.

Také si Vás dovoluujeme pozvat na další akce, které připravujeme...

30. 7. – 13. 8. 2005 budeme na sportovně rehabilitačním pobytu ve Starém Městě pod Sněžníkem, který pořádá naše sdružení pro osm desítek lidí s mentálním postižením z celé ČR. Tématem letošního tábora je „Svět patří nám“ a za čtrnáct dní procestujeme celý svět a seznámíme se s různými zajímavými národy.

Poslední prázdninovou sobotu, 27. srpna 2005, od 13 hodin pořádáme ve spolupráci s Mysliveckým sdružením Barchovan na Tylově paloučku v Havlovicích akci nazvanou „Pohádkový les a zábavné odpoledne pro všechny“. Pro účastníky bude připravena pestrá cesta lesem s klasickými pohádkovými postavkami, různě složitými úkoly a spoustou sladkostí a odměn.

V doprovodném programu bude probíhat malování na obličej, navlékání korálků, malování sádrových odlišků, kreslení, diskotéka se soutěží, opékání párků atd. Zajištěno je i bohaté občerstvení. Akce se koná za každého počasí.

Na 9. – 11. 9. 2005 plánujeme „Turistický víkendový pobyt“ ve Velké Úpě v Krkonoších, na který zveme nejen lidičky s mentálním postižením, ale i jejich rodiče.



Po třikrát Vám na pokračování vždy na poslední dvojstraně přiblížíme vývoj Sdružení pro pomoc mentálně postiženým ČR.

Převzato z knihy PhDr. Petry Wagnerové „Několik vět o SPMP ČR“ (výťah)

Historie vzniku SPMP v ČR

Část první (do roku 1969)

Péče o lidi s mentálním postižením je ve většině zemi zajišťována státem a také činností nestátních struktur. Podíl obou složek i jejich vzájemné vztahy však prošly velmi složitým vývojem. Zatímco od středověku přes devatenácté století až prakticky po období II. světové války na činnost církevních, později i občanských soukromých aktivit jen pozvolna a rozpačitě navazuje veřejná péče a vzniká sociální politika státních orgánů, v období po II. světové válce naopak stát se snaží usurpovat monopol i v oblasti sociálních služeb. S tím souvisí i potlačování samostatnosti dobrovolných nestátních organizací. I organizace, které měly chránit zájmy různých skupin zdravotně postižených občanů, byly zpolitizovány. Aktivity, které se nepodřídily centralizovanému režimu, byly vytlačovány na okraj systému.

Přitom ale ve skutečnosti stát sám nikdy nedokáže zajišťovat potřeby zdravotně postižených v plném rozsahu. Neustále existuje napětí mezi službami, které stát oficiálně poskytuje svým občanům, a mezi nezávislými aktivitami, které občané, zvláště jejich specifické skupiny, rozvíjejí samy. Historie sociální politiky říká, že samotné nástroje státu jsou sice nezbytné, ale nejsou současně dostatečné k tomu, aby změnilы životní podmínky minorit. To je možné pouze v systému, který využívá rovnováhy mezi obětavou osobní angažovaností jednotlivců a systémovým působením veřejného sektoru.

Výmluvným dokladem těchto tvrzení je nedávná historie pomoci mentálně postiženým občanům a jejich rodinám. Narodilo-li se dítě s mentálním postižením, dostalo se rodičům prakticky jediné informace, že řešením je umístění dítěte v ústavu. Relativně velké ústavy ovšem nemohly plně nahradit péči vlastní rodiny. Ústavní péče se soustředila především na zajištění základních životních

funkcí, méně se již věnovala snaze o porozumění a o zlepšení jeho omezeného duševního a společenského vývoje. Pokud se pak rodiče snažili vyhnout ústavní péči, zůstávali odkázáni sami na sebe. Oficiální místa se chovala tak, jakoby problém mentálně postižených vůbec neexistoval. Nestátní organizace na ochranu lidí s mentálním postižením neexistovala ani v rámci tehdejšího Svazu invalidů.

Tyto skutečnosti si někteří lidé uvědomovali. Trvalo však poměrně dlouho, než koncem 60. let skupina pražských rodičů dětí s mentálním postižením pochopila, že samotné individuální snahy o zlepšení podmínek postižených nestačí. Proto se rozhodli vybudovat dobrovolnou, zájmovou organizaci.

Období od roku 1965 do roku 1969 bylo skutečně vyplněno úsilím paní Boženy Görtlerové a několika jejích přátel o vytvoření základních předpokladů pro vznik organizace, jejímž cílem by byla systematická pomoc rodinám postižených dětí. V roce 1967 svolala do svého bytu několik rodičů mentálně postižených dětí, dala natisknout dopisní papíry a rozeslala stovky dopisů do všech měst, na národní výbory, do ústavů sociální péče i na zvláštní školy. A začali se přihlašovat ochotní a poctiví lidé, nabízelı pomoc a žádali pokyny.

Tim se výrazně rozšířil okruh lidí usilujících o stejný cíl. Mnozí pak již z vlastní iniciativy a potřeby a se znalostí svého prostředí začali vytvářet pobočky sdružení. Z dostupných pramenů lze vyčíst především jména Dr. Václava Sekery, Ing. Josefa Kunce, Dr. Aleny Týmalové, Hany Svobodové, MUDr. Vratislava Vrzala a řady dalších. Z odborníků patří především pozornost MUDr. Jiřimu Kučerovi, prof. Elišce Paulinové, PhDr. Marii Černé, PhDr. Ivě Švarcové, Doc. Zdeňku Matějčkovi, Doc. Františku Kábelemu a mnoha dalším.

Ustavující schůzka přípravného výboru se konala 18. června 1969. Dne 9. září 1969 vyhlásila paní Božena Görtlerová ustavení **Národního sdružení pro pomoc mentálně postiženým** na Pedagogické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci.

V následujících měsících červenci, srpnu a září oslaví významná životní jubilea naši členové:



Libuše Kučerová,
Helena Loudová,
Josef Píkl,
Aleš Kučera,
Jan Šanda
a Miroslav Demeter.

*Všem oslavencům
přejeme hodně zdravíčka,
šťěstíčka, pohodičky, lásky,
radosti, splnění všech přání.*

*A Vám ostatním přejeme krásnou a pohodovou dovolenou,
skvělé prázdniny, hodně sluníčka a nevšedních zážitků!!!*

Kontaktní adresa:

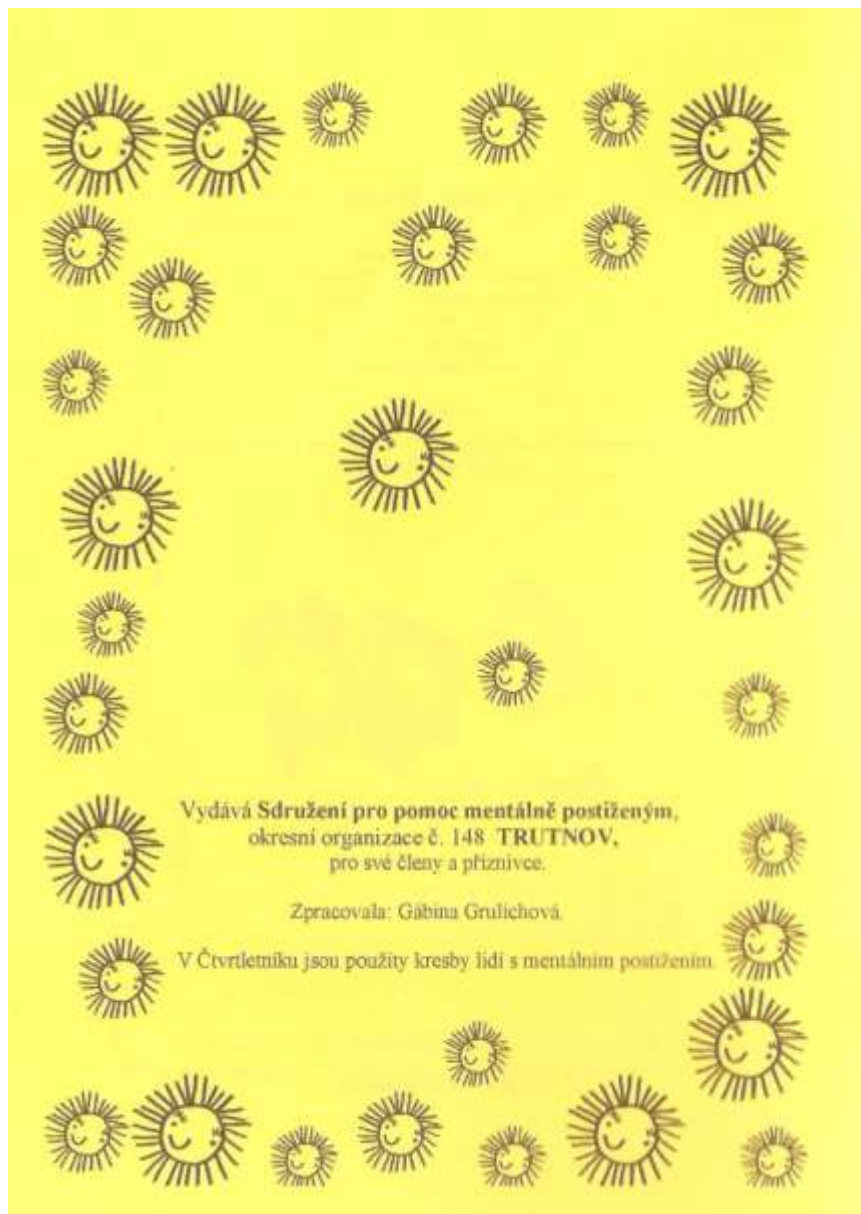
Jitka Punnerová
(předsedkyně OV SPMP Trutnov)
Klazarova 968, Dvůr Králové n. L.
tel: 499 622 175
mobil: 607 153 682
e-mail: jipun@seznam.cz

www.spmp.cz

své připomínky, náměty, případné dotazy můžete posílat na adresu:
spmp.trutnov@email.cz



č. účtu: 129803808/0300



Vydává Sdružení pro pomoc mentálně postiženým,
okresní organizace č. 148 TRUTNOV,
pro své členy a příznivce.

Zpracovala: Gábina Grulichová.

V Čtvrtletníku jsou použity kresby lidí s mentálním postižením.